

83310

05- F

Queridos Amigos del Departamento de
Agricultura de Estados Unidos:

Muchas gracias por añadir las verduras y
frutas frescas a nuestros cheques de WIC. A
mi familia les encantan, pero ha sido caro
comprarlas. Ahora podré prepararles
comidas mas sanas.

Atentamente,

Patricia

Participante de WIC

Me parecen las frutas y las verduras perfectas

Fruta - es todo perfecto

Gracias

P3311

05 - 2

2007 06 03 2007

**Queridos Amigos del Departamento de
Agricultura de Estados Unidos:**

Muchas gracias por añadir las verduras y frutas frescas a nuestros cheques de WIC. A mi familia les encantan, pero ha sido caro comprarlas. Ahora podré prepararles comidas mas sanas.

Atentamente,

Eva Lopez

Participante de WIC

gracias por pensar
en los Frutas x Verduras
para el WIC : gracias
que los necesitamos

P 3312

G.T. 24/12/86

OS - P

**Queridos Amigos del Departamento de
Agricultura de Estados Unidos:**

**Muchas gracias por añadir las verduras y
frutas frescas a nuestros cheques de WIC. A
mi familia les encantan, pero ha sido caro
comprarlas. Ahora podré prepararles
comidas mas sanas.**

Atentamente,

Magdalena Navarro
Participante de WIC

que es bueno para la dieta del dia
Por que todos los dias tenemos que comer las
muchas gracias

P3313

001 07/2006

0.5 - 10

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Muchas gracias por añadir las verduras y frutas frescas a nuestros cheques de WIC. A mi familia les encantan, pero ha sido caro comprarlas. Ahora podré prepararles comidas mas sanas.

Atentamente,

Maria Dominguez
Participante de WIC

Me parece que es una buena idea que nos proporcionen estas verduras y frutas porque podemos hacer diferentes comidas más saludables.

05 - P

DFT 100-1000

**Queridos Amigos del Departamento de
Agricultura de Estados Unidos:**

**Muchas gracias por añadir las verduras y
frutas frescas a nuestros cheques de WIC. A
mi familia les encantan, pero ha sido caro
comprarlas. Ahora podré prepararles
comidas mas sanas.**

Atentamente,

Carmen Diaz

Participante de WIC

que nos collapse Salir que
ban apres frutas y verduras
ahora nos los han a estor
bos son Gracias

P3315

C5-P

OCT 21 2012

**Queridos Amigos del Departamento de
Agricultura de Estados Unidos:**

**Muchas gracias por añadir las verduras y
frutas frescas a nuestros cheques de WIC. A
mi familia les encantan, pero ha sido caro
comprarlas. Ahora podré prepararles
comidas mas sanas.**

Atentamente,

Erika Martinez

Participante de WIC

Es buena idea que nos
regalen fruta sobre
todo porque tienen
muchas vitaminas

13316

05-2

300

**Queridos Amigos del Departamento de
Agricultura de Estados Unidos:**

**Muchas gracias por añadir las verduras y
frutas frescas a nuestros cheques de WIC. A
mi familia les encantan, pero ha sido caro
comprarlas. Ahora podré prepararles
comidas mas sanas.**

Atentamente,

Ma. 2007

Participante de WIC

Sí - - - - - : Nadieron los
bebés : que estan un
- Llorar los que te
- - - - - : que es muy
- - - - - para los niños y

P3317

06/11/2012

33-17

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Muchas gracias por añadir las verduras y frutas frescas a nuestros cheques de WIC. A mi familia les encantan, pero ha sido caro comprarlas. Ahora podré prepararles comidas mas sanas.

Atentamente,

Participante de WIC

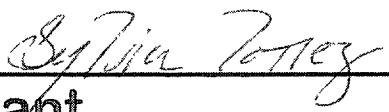
yo pienso que es muy saludable.
yo pienso que es muy bueno que puedan dar
frutas y verduras porque es muy
saludable y nos beneficia a todos
y cada uno de los que tenemos
WIC.

note - 6 2016

Dear Friends at US Department of Agriculture,

Thank you for adding fruits and veggies to the WIC checks. My family loves to eat them, but it has been expensive to buy them. Now I will be able to make healthier meals for us.

Sincerely,


Sylvia Toney
WIC Participant

P 3319

OS-P

Sept 24 2006

**Queridos Amigos del Departamento de
Agricultura de Estados Unidos:**

**Muchas gracias por añadir las verduras y
frutas frescas a nuestros cheques de WIC. A
mi familia les encantan, pero ha sido caro
comprárlas. Ahora podré prepararles
comidas mas sanas.**

Atentamente,

Ruthie Clark (Quijano) bmo

Participante de WIC

por favor las verduras y frutas son ricas

Saludos blos

f3320

Oct 23 2006

GS-P

**Queridos Amigos del Departamento de
Agricultura de Estados Unidos:**

Muchas gracias por añadir las verduras y frutas frescas a nuestros cheques de WIC. A mi familia les encantan, pero ha sido caro comprarlas. Ahora podré prepararles comidas mas sanas.

Atentamente,

Patricia Hernandez
Participante de WIC

para cocinar y preparar los alimentos para mi familia.

13
D.C.

P3321

OCT 23 2009

OS-P

**Queridos Amigos del Departamento de
Agricultura de Estados Unidos:**

**Muchas gracias por añadir las verduras y
frutas frescas a nuestros cheques de WIC. A
mi familia les encantan, pero ha sido caro
comprarlas. Ahora podré prepararles
comidas mas sanas.**

Atentamente,

Rosencia Mancia
Participante de WIC

yo quiero frutas y verduras para le cocino mas
saludable a mi hijo.

P 3322

DET 94 2000

O S-P

**Queridos Amigos del Departamento de
Agricultura de Estados Unidos:**

**Muchas gracias por añadir las verduras y
frutas frescas a nuestros cheques de WIC. A
mi familia les encantan, pero ha sido caro
comprarlas. Ahora podré prepararles
comidas mas sanas.**

Atentamente,

Participante de WIC

DET 94 2000
O S-P

P3323

OCT 24 1986

OS-P

**Queridos Amigos del Departamento de
Agricultura de Estados Unidos:**

Muchas gracias por añadir las verduras y frutas frescas a nuestros cheques de WIC. A mi familia les encantan, pero ha sido caro comprarlas. Ahora podré prepararles comidas mas sanas.

Atentamente,

Marijol Alvarado

Participante de WIC

Me encanta Frutas y verduras sana y es buena para la Salud

P 3324

REC 24 2000

OS-P

**Queridos Amigos del Departamento de
Agricultura de Estados Unidos:**

**Muchas gracias por añadir las verduras y
frutas frescas a nuestros cheques de WIC. A
mi familia les encantan, pero ha sido caro
comprarlas. Ahora podré prepararles
comidas mas sanas.**

Atentamente,

Es muy importante que los frutos y las
Participante de WIC Berdine son frescos
y es mejor para los niños

F3325

OCT 24 2001

DS-P

**Queridos Amigos del Departamento de
Agricultura de Estados Unidos:**

Muchas gracias por añadir las verduras y frutas frescas a nuestros cheques de WIC. A mi familia les encantan, pero ha sido caro comprarlas. Ahora podré prepararles comidas mas sanas.

Atentamente,

Rosa Lopez
Participante de WIC

Soy una beneficiaria de WIC. Me encanta que
nos estén agregando frutas y verduras a los cheques
de nuestros beneficios. No tenemos mucha
dinero en la casa.

P 3326

05-P

DET 2008

**Queridos Amigos del Departamento de
Agricultura de Estados Unidos:**

**Muchas gracias por añadir las verduras y
frutas frescas a nuestros cheques de WIC. A
mi familia les encantan, pero ha sido caro
comprarlas. Ahora podré prepararles
comidas mas sanas.**

Atentamente,

Erika Ayala

Participante de WIC

les agradece
por su ayuda
de verduras & frutas
Son muy saludables
para nuestros hijos

P 3327

OCT 24 2006

05 - P

**Queridos Amigos del Departamento de
Agricultura de Estados Unidos:**

**Muchas gracias por añadir las verduras y
frutas frescas a nuestros cheques de WIC. A
mi familia les encantan, pero ha sido caro
comprarlas. Ahora podré prepararles
comidas mas sanas.**

Atentamente,

Yolanda Hernandez

Participante de WIC

Porque son mas saludable y es mejor para los niños

P 3328

DET 84 2006

OS - P

**Queridos Amigos del Departamento de
Agricultura de Estados Unidos:**

Muchas gracias por añadir las verduras y frutas frescas a nuestros cheques de WIC. A mi familia les encantan, pero ha sido caro comprarlas. Ahora podré prepararles comidas mas sanas.

Atentamente, Rosa M.

Participante de WIC

Magistrina as a Verduras
porque es sabrosas y nutritivas
para los ninos

P 3329

Nov 10 1986

Dear Friends at US Department of Agriculture,

Thank you for adding fruits and veggies to the WIC checks. My family loves to eat them, but it has been expensive to buy them. Now I will be able to make healthier meals for us.

Sincerely,

Ann Fahl

WIC Participant

The Bread + eggs will really help. Thank you

P 333D

05-0-0 2003

05-P

Dear Friends at US Department of Agriculture,

Thank you for adding fruits and veggies to the WIC checks. My family loves to eat them, but it has been expensive to buy them. Now I will be able to make healthier meals for us.

Sincerely,



WIC Participant

Fruits and vegetables are very important for my families health. It would be wonderful if they were available on the WIC checks. We deserve to eat healthy so I believe healthy vegetables should be prioritized. They should be required by the state.

P3331

2012-2-6 2005

05-P

Dear Friends at US Department of Agriculture,

Thank you for adding fruits and veggies to the WIC checks. My family loves to eat them, but it has been expensive to buy them. Now I will be able to make healthier meals for us.

Sincerely,

Janira Nelligar
WIC Participant

My family loves vegetables, And fruits, and also I have a baby he is 3 years old He love all this stuff and He love bread I give him a lot fruit and vegetables I can see he can be healthy, and he love it.

P 3332

JULY 24 2006

OS - P

Dear Friends at US Department of Agriculture,

Thank you for adding fruits and veggies to the WIC checks. My family loves to eat them, but it has been expensive to buy them. Now I will be able to make healthier meals for us.

Sincerely,

Jadice Nel

WIC Participant

My family needs fruits and veggies because it much healthier. In my family diabetes runs heavy and ~~the~~ veggies would help prevent it from coming over spreading.

13333

SPR 2013

05-2

Dear Friends at US Department of Agriculture,

Thank you for adding fruits and veggies to the WIC checks. My family loves to eat them, but it has been expensive to buy them. Now I will be able to make healthier meals for us.

Sincerely,

Nicky Ramos
WIC Participant

A lot of fruits and vegetables are expensive and we are not able to afford as much produce as we need so thank you for this wonderful opportunity.

P3334

Part 2 1300

05-P

Dear Friends at US Department of Agriculture,

Thank you for adding fruits and veggies to the WIC checks. My family loves to eat them, but it has been expensive to buy them. Now I will be able to make healthier meals for us.

Sincerely,

Ruth

WIC Participant

Fruits
is very
expensive
Food
expenses
opportunity

is very expensive and it
is very expensive to buy them
many other
things will be a great
healthy diet.

P3335

DS-P

06/22/2006

**Queridos Amigos del Departamento de
Agricultura de Estados Unidos:**

**Muchas gracias por añadir las verduras y
frutas frescas a nuestros cheques de WIC. A
mi familia les encantan, pero ha sido caro
comprarlas. Ahora podré prepararles
comidas mas sanas.**

Atentamente,

Rosario Estrada

Participante de WIC

Mie se comen mucha
Frutas y verduras
que son buenas para la salud
y ayudan las frutas

Rosario

4336

05 - P

OCT 29 2000

**Queridos Amigos del Departamento de
Agricultura de Estados Unidos:**

**Muchas gracias por añadir las verduras y
frutas frescas a nuestros cheques de WIC. A
mi familia les encantan, pero ha sido caro
comprarlas. Ahora podré prepararles
comidas mas sanas.**

Atentamente,

MARIA ELENA VILLELA

Participante de WIC

Es mejor comer sano.
Los frutos son ricos.
Y los vegetales también.

P 3337

O S - P

REC'D 6/6/2009

**Queridos Amigos del Departamento de
Agricultura de Estados Unidos:**

**Muchas gracias por añadir las verduras y
frutas frescas a nuestros cheques de WIC. A
mi familia les encantan, pero ha sido caro
comprarlas. Ahora podré prepararles
comidas mas sanas.**

Atentamente,

Erika L. Magana

Participante de WIC

Elige y compra WIC
compra lo que necesitas
comida sana

P 3338

OS-P

REC 2016

**Queridos Amigos del Departamento de
Agricultura de Estados Unidos:**

**Muchas gracias por añadir las verduras y
frutas frescas a nuestros cheques de WIC. A
mi familia les encantan, pero ha sido caro
comprarlas. Ahora podré prepararles
comidas mas sanas.**

Atentamente,

Iris Rivas

Participante de WIC

Sesú - Los frutos son mos saludables , el cambio
perfecto y muy beneficioso Para nuestros bebés.

P 3339

05-P

BCT 201200

**Queridos Amigos del Departamento de
Agricultura de Estados Unidos:**

**Muchas gracias por añadir las verduras y
frutas frescas a nuestros cheques de WIC. A
mi familia les encantan, pero ha sido caro
comprarlas. Ahora podré prepararles
comidas mas sanas.**

Atentamente,

Participante de WIC

P 334D

OS - P

GC: 11/10/01

**Queridos Amigos del Departamento de
Agricultura de Estados Unidos:**

**Muchas gracias por añadir las verduras y
frutas frescas a nuestros cheques de WIC. A
mi familia les encantan, pero ha sido caro
comprarlas. Ahora podré prepararles
comidas mas sanas.**

Atentamente,

Participante de WIC

P 3341

05-P

05-06-2000

**Queridos Amigos del Departamento de
Agricultura de Estados Unidos:**

**Muchas gracias por añadir las verduras y
frutas frescas a nuestros cheques de WIC. A
mi familia les encantan, pero ha sido caro
comprarlas. Ahora podré prepararles
comidas mas sanas.**

Atentamente,

Oralia Lopez

Participante de WIC

*Gracias por añadir las
verduras y frutas a los cheques de WIC.
Es más económico y nos ayuda a tener comidas
más sanas.*

P 3342

OS-P

05-2-2006

**Queridos Amigos del Departamento de
Agricultura de Estados Unidos:**

Muchas gracias por añadir las verduras y frutas frescas a nuestros cheques de WIC. A mi familia les encantan, pero ha sido caro comprarlas. Ahora podré prepararles comidas mas sanas.

Atentamente,

León Ernestina
Participante de WIC

muy buena idea que tu biera
much.simas gracias por preocuparse por la salud
de nuestros hijos y por nosotras mis mas

P3343

2011-01-2005

55 - P

**Queridos Amigos del Departamento de
Agricultura de Estados Unidos:**

**Muchas gracias por añadir las verduras y
frutas frescas a nuestros cheques de WIC. A
mi familia les encantan, pero ha sido caro
comprarlas. Ahora podré prepararles
comidas mas sanas.**

Atentamente,

Participante de WIC

Son nutritivas para todos
Sobre todo para los niños
Sobre todo Esta muy bien
En el wic.

F3344

OCT 1 6 2006

**Queridos Amigos del Departamento de
Agricultura de Estados Unidos:**

**Muchas gracias por añadir las verduras y
frutas frescas a nuestros cheques de WIC. A
mi familia les encantan, pero ha sido caro
comprarlas. Ahora podré prepararles
comidas mas sanas.**

Atentamente,

Beth Ha Espinoza

Participante de WIC

Sería excelente añadir Frutas Y Verduras
en mis cupones de wic Por que mis hijos
Tendrian una comida mas nutritiva
Sería excelente porque es difícil Poder comprarlas

P3345

05 - P

JUL 2 0 2008

**Queridos Amigos del Departamento de
Agricultura de Estados Unidos:**

**Muchas gracias por añadir las verduras y
frutas frescas a nuestros cheques de WIC. A
mi familia les encantan, pero ha sido caro
comprarlas. Ahora podré prepararles
comidas mas sanas.**

Atentamente,

ROBERTA

RAMAYO

Participante de WIC

ES MAS SALUDABLE COMER FRUTAS Y VERDURAS

P 3346

OCT 2 4 2008

05-P

**Queridos Amigos del Departamento de
Agricultura de Estados Unidos:**

**Muchas gracias por añadir las verduras y
frutas frescas a nuestros cheques de WIC. A
mi familia les encantan, pero ha sido caro
comprarlas. Ahora podré prepararles
comidas mas sanas.**

Atentamente,

Rocio

WIC

Participante de WIC

Necesito frutas y Verdura para
mi salud y para mis hijos

13347

05-P

OCT 20 2006

**Queridos Amigos del Departamento de
Agricultura de Estados Unidos:**

Muchas gracias por añadir las verduras y frutas frescas a nuestros cheques de WIC. A mi familia les encantan, pero ha sido caro comprarlas. Ahora podré prepararles comidas mas sanas.

Atentamente,

Rosa A. Nájera

Participante de WIC

Feria mis niños es
mejor fruta y verdura

P 3348

05-P

Oct 24 2006

**Queridos Amigos del Departamento de
Agricultura de Estados Unidos:**

Muchas gracias por añadir las verduras y frutas frescas a nuestros cheques de WIC. A mi familia les encantan, pero ha sido caro comprarlas. Ahora podré prepararles comidas mas sanas.

Atentamente,

Brenda Jacob

Participante de WIC

Gracias por ~~cambiar~~ ~~de~~
darnos la fruta y verdura
eso es muy bueno para
la Salud.

13349

05-P

05-1-2002

**Queridos Amigos del Departamento de
Agricultura de Estados Unidos:**

**Muchas gracias por añadir las verduras y
frutas frescas a nuestros cheques de WIC. A
mi familia les encantan, pero ha sido caro
comprarlas. Ahora podré prepararles
comidas mas sanas.**

Atentamente,

Participante de WIC

Yo quiero fruta y verdura para nuestra salud
de mi familia

13356

05-12

JULY 2006

**Queridos Amigos del Departamento de
Agricultura de Estados Unidos:**

**Muchas gracias por añadir las verduras y
frutas frescas a nuestros cheques de WIC. A
mi familia les encantan, pero ha sido caro
comprarlas. Ahora podré prepararles
comidas mas sanas.**

Atentamente,

Juliana Perez

Participante de WIC

Am: mi hija le gusta la Fruta y
los Verduras
muchas gracias.

P 3351

DS - P

05/04/2008

**Queridos Amigos del Departamento de
Agricultura de Estados Unidos:**

**Muchas gracias por añadir las verduras y
frutas frescas a nuestros cheques de WIC. A
mi familia les encantan, pero ha sido caro
comprarlas. Ahora podré prepararles
comidas mas sanas.**

Atentamente,

Mercedes Mendiesta.

Participante de WIC

Deseamos comer más sano
y preparar mejores alimentos
a nuestros hijos con frutas
y verduras, ya que tenemos
que cuidar los dientes y la salud
de nuestros hijos, no queremos
Diabetes. No deseamos que mis
hijos se enfermen.
Gracias.

P 3352

05-P

07-2008

**Queridos Amigos del Departamento de
Agricultura de Estados Unidos:**

**Muchas gracias por añadir las verduras y
frutas frescas a nuestros cheques de WIC. A
mi familia les encantan, pero ha sido caro
comprarlas. Ahora podré prepararles
comidas mas sanas.**

Atentamente,

MAURA

Participante de WIC

Por favor

dile a mi

la fruta

es mejor

de todo

en el mundo

es la mejor

Por favor

dile a mi

la fruta

P3353

05-P

QGT 2010

**Queridos Amigos del Departamento de
Agricultura de Estados Unidos:**

**Muchas gracias por añadir las verduras y
frutas frescas a nuestros cheques de WIC. A
mi familia les encantan, pero ha sido caro
comprarlas. Ahora podré prepararles
comidas mas sanas.**

Atentamente,

M. Lopez

Participante de WIC

*Espero de tenerlos de vuelta en
septiembre*

Tengo verduras frescas

en mi nevera.

P3354

05 - P

GOT 3.9 2006

**Queridos Amigos del Departamento de
Agricultura de Estados Unidos:**

**Muchas gracias por añadir las verduras y
frutas frescas a nuestros cheques de WIC. A
mi familia les encantan, pero ha sido caro
comprarlas. Ahora podré prepararles
comidas mas sanas.**

Atentamente,

Leticia Jimenez
Participante de WIC

gracias por añadir las frutas
y verduras para los bebes.

P3356

OCT 5 P 2008

OS-P

**Queridos Amigos del Departamento de
Agricultura de Estados Unidos:**

**Muchas gracias por añadir las verduras y
frutas frescas a nuestros cheques de WIC. A
mi familia les encantan, pero ha sido caro
comprarlas. Ahora podré prepararles
comidas mas sanas.**

Atentamente,

"Nanii Escote Juanita Escote

Participante de WIC

Me gusta la idea ya que anteriormente
me han dado lipenes para fruta y verdura
Pero no me gustaría que limitaran lo
que ya nos dan ya que todo es de mucho
provecho para mis hijos

Gracias

13356

OS-P

6/17/88 REC

**Queridos Amigos del Departamento de
Agricultura de Estados Unidos:**

**Muchas gracias por añadir las verduras y
frutas frescas a nuestros cheques de WIC. A
mi familia les encantan, pero ha sido caro
comprarlas. Ahora podré prepararles
comidas mas sanas.**

Atentamente,



Participante de WIC

Buena idea. Porque es buena mas a los niños
a crecer sanos y fuertes

73367

05-P

OCT 6 1987

**Queridos Amigos del Departamento de
Agricultura de Estados Unidos:**

**Muchas gracias por añadir las verduras y
frutas frescas a nuestros cheques de WIC. A
mi familia les encantan, pero ha sido caro
comprarlas. Ahora podré prepararles
comidas mas sanas.**

Atentamente,

María Gómez
Participante de WIC

F6368

O 5 - P

**Queridos Amigos del Departamento de
Agricultura de Estados Unidos:**

**Muchas gracias por añadir las verduras y
frutas frescas a nuestros cheques de WIC. A
mi familia les encantan, pero ha sido caro
comprarlas. Ahora podré prepararles
comidas mas sanas.**

Atentamente,

Participante de WIC

GR. 1-3-201

**Queridos Amigos del Departamento de
Agricultura de Estados Unidos:**

Muchas gracias por añadir las verduras y frutas frescas a nuestros cheques de WIC. A mi familia les encantan, pero ha sido caro comprarlas. Ahora podré prepararles comidas mas sanas.

Atentamente,

Alicia Verdín

Participante de WIC

Es muy bueno la idea de
frutas y verduras. Son
mas sanas y nutritivas.

P336D

OS-P

03/13/2014

Dear Friends at US Department of Agriculture,

Thank you for adding fruits and veggies to the WIC checks. My family loves to eat them, but it has been expensive to buy them. Now I will be able to make healthier meals for us.

Sincerely,

WIC Participant

My family would love to have more fruits & veggie, whole wheat bread even meat to make it ~~more~~ healthier @ meals for people who don't ~~have~~ have food stamp.

Thank You

8361

UCF 2000

OS - P

**Queridos Amigos del Departamento de
Agricultura de Estados Unidos:**

**Muchas gracias por añadir las verduras y
frutas frescas a nuestros cheques de WIC. A
mi familia les encantan, pero ha sido caro
comprarlas. Ahora podré prepararles
comidas mas sanas.**

Atentamente,

Participante de WIC

13862

05 - P

REC 202004

**Queridos Amigos del Departamento de
Agricultura de Estados Unidos:**

**Muchas gracias por añadir las verduras y
frutas frescas a nuestros cheques de WIC. A
mi familia les encantan, pero ha sido caro
comprarlas. Ahora podré prepararles
comidas mas sanas.**

Atentamente,

Rosa Alvarado
Participante de WIC

me gustaría q me dieran
fruta y verduras porque es mas
~~sabroso~~ mejor para la salud de
mis hijos

13363

O S - P

DEC 30 2008.

**Queridos Amigos del Departamento de
Agricultura de Estados Unidos:**

**Muchas gracias por añadir las verduras y
frutas frescas a nuestros cheques de WIC. A
mi familia les encantan, pero ha sido caro
comprarlas. Ahora podré prepararles
comidas mas sanas.**

Atentamente,

Veronica Magana
Participante de WIC

Que tengamos que mejorar la
Alimentacion de nuestros
hijos

f 3364

05-P

05 - 2003.

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Muchas gracias por añadir las verduras y frutas frescas a nuestros cheques de WIC. A mi familia les encantan, pero ha sido caro comprarlas. Ahora podré prepararles comidas mas sanas.

Atentamente,

Brenda Campos

Participante de WIC

Es muy importante para mi y mis hijos las frutas y vegetales para enseñarles a comer saludable para evitar la obesidad.

Gracias

P3365

**Queridos Amigos del Departamento de
Agricultura de Estados Unidos:**

**Muchas gracias por añadir las verduras y
frutas frescas a nuestros cheques de WIC. A
mi familia les encantan, pero ha sido caro
comprarlas. Ahora podré prepararles
comidas mas sanas.**

Atentamente,

Fátima Jiménez

Participante de WIC

Yo quiero el cambio por que
quiero y mi hijo se sienta mejor
gracias

P 3366

OCT 31 2006

**Queridos Amigos del Departamento de
Agricultura de Estados Unidos:**

Muchas gracias por añadir las verduras y frutas frescas a nuestros cheques de WIC. A mi familia les encantan, pero ha sido caro comprarlas. Ahora podré prepararles comidas mas sanas.

Atentamente,

Maria Yedadre Espinal

Participante de WIC

Yo maria les pido que agan este cambio para que yo y Toda mi familia tengamos una comida saludable para asegurar verduras y frutas y Tortillas y pan integral grasias .

f3367

OCT - 8 2008

Dear Friends at US Department of Agriculture,

Thank you for adding fruits and veggies to the WIC checks. My family loves to eat them, but it has been expensive to buy them. Now I will be able to make healthier meals for us.

Sincerely,

Samantha Hernandez
WIC Participant

I think this is great idea
my daughter needs soy milk.
and fruit & veg. are better then
juice for their teeth.

93368

05 - P

WPT 8/3/22

**Queridos Amigos del Departamento de
Agricultura de Estados Unidos:**

**Muchas gracias por añadir las verduras y
frutas frescas a nuestros cheques de WIC. A
mi familia les encantan, pero ha sido caro
comprarlas. Ahora podré prepararles
comidas mas sanas.**

Atentamente,

Abrilia Moreno

Participante de WIC

Me gustaría que dieran
frutas y verduras frescas
menos jugos.

p 33b9

05-P

OCT 10 1982

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Muchas gracias por añadir las verduras y frutas frescas a nuestros cheques de WIC. A mi familia les encantan, pero ha sido caro comprarlas. Ahora podré prepararles comidas mas sanas.

Atentamente,

Beth Rodriguez

Participante de WIC

La verdad esta muy bien
agregar verduras y frutas ya
que al llevarla a casa sera
mas facil para nosotros a nuestros
hijos que jaja variedad de
frutas

f387D

05 - P

007 11/2005

**Queridos Amigos del Departamento de
Agricultura de Estados Unidos:**

**Muchas gracias por añadir las verduras y
frutas frescas a nuestros cheques de WIC. A
mi familia les encantan, pero ha sido caro
comprarlas. Ahora podré prepararles
comidas mas sanas.**

Atentamente,

Participante de WIC

Me parece una muy buena noticia
y las más preparadas

P 3371

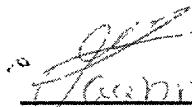
05-12

OCT 20 2006

**Queridos Amigos del Departamento de
Agricultura de Estados Unidos:**

Muchas gracias por añadir las verduras y frutas frescas a nuestros cheques de WIC. A mi familia les encantan, pero ha sido caro comprarlas. Ahora podré prepararles comidas mas sanas.

Atentamente,


Jennifer Simenez

Participante de WIC

yo creci que es muy buena
jirafa pasto que es lo que
debemos consumir mas
ciao ciao

13372

05-14-02566

05-P

**Queridos Amigos del Departamento de
Agricultura de Estados Unidos:**

**Muchas gracias por añadir las verduras y
frutas frescas a nuestros cheques de WIC. A
mi familia les encantan, pero ha sido caro
comprarlas. Ahora podré prepararles
comidas mas sanas.**

Atentamente,

Maria Arevalo

Participante de WIC

Nuestra Familia nos gustan las verduras

P3373

OS - P

REC 30 2006

**Queridos Amigos del Departamento de
Agricultura de Estados Unidos:**

Muchas gracias por añadir las verduras y frutas frescas a nuestros cheques de WIC. A mi familia les encantan, pero ha sido caro comprarlas. Ahora podré prepararles comidas mas sanas.

Atentamente,

"Nuria Elena Hernandez"

Participante de WIC

Ami me gustaria que dafij igual
tu verda es mu buelta

P3374

OCT 1 2003

05-P

Dear Friends at US Department of Agriculture,

Thank you for adding fruits and veggies to the WIC checks. My family loves to eat them, but it has been expensive to buy them. Now I will be able to make healthier meals for us.

Sincerely,

Margaret Mathis
WIC Participant

I love ~~the~~ having the coupons ~~from~~ ^{from} the Farmers Market
Getting fruits and vegetables are great.

13396

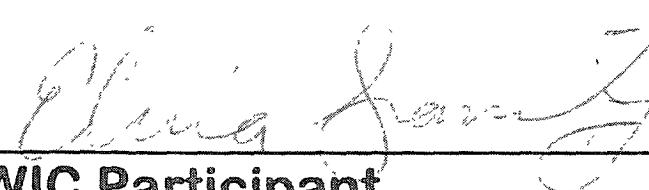
8-18-05

O.S. - P.

Dear Friends at US Department of Agriculture,

Thank you for adding fruits and veggies to the WIC checks. My family loves to eat them, but it has been expensive to buy them. Now I will be able to make healthier meals for us.

Sincerely,


WIC Participant

This is very important for my family, they are sometimes too expensive so there is not enough at home to make food. My kids love fruits and I would like to have more of them at home.

Thank You

13376

OCT 1 1988

05-P

Dear Friends at US Department of Agriculture,

Thank you for adding fruits and veggies to the WIC checks. My family loves to eat them, but it has been expensive to buy them. Now I will be able to make healthier meals for us.

Sincerely,

Shirley Ann
WIC Participant

I'll be glad for my child
to eat more than just meat,
and not to just have meat, rice,
and beans.

P3371

05-30-2013

05-P

Dear Friends at US Department of Agriculture,

Thank you for adding fruits and veggies to the WIC checks. My family loves to eat them, but it has been expensive to buy them. Now I will be able to make healthier meals for us.

Sincerely,

Jeanne Gold Harvey
WIC Participant

There are so many commercial now-a-days about candies, sweet cereals, cereal pastries, sodas and other unhealthy foods. fruits and veggies are very important in our lives instead of eating other junk food. It prevents cavities, and keeps our immune system strong and healthy. I am very grateful that wic has included fruits and vegetables in their checkers.

P3378

OCT 7

Oct 27 2008

Dear Friends at US Department of Agriculture,

Thank you for adding fruits and veggies to the WIC checks. My family loves to eat them, but it has been expensive to buy them. Now I will be able to make healthier meals for us.

Sincerely,

R. J. L.
WIC Participant

Thank you! This will be the most wonderful thing for my son's family. I will take it back to natural foods store and buy chips and candy. We love fruits and veggies but they are sometimes so expensive. Please pass this to make american families healthier and stronger.

P 3379

02/20/2014

O.S - P

Dear Friends at US Department of Agriculture,

Thank you for adding fruits and veggies to the WIC checks. My family loves to eat them, but it has been expensive to buy them. Now I will be able to make healthier meals for us.

Sincerely,

A. Rodriguez
WIC Participant

Need more nutritious products in our ~~water~~ diet.

P3380

05-P

NOV 05 2003

Dear Friends at US Department of Agriculture,

Thank you for adding fruits and veggies to the WIC checks. My family loves to eat them, but it has been expensive to buy them. Now I will be able to make healthier meals for us. Please add yogurt

Sincerely,

Anne M. McFadden
WIC Participant

AM 651 ZDZ 345

10/4/04

OS-P Jaramillo
Anne M. McFadden
WIC Participant
10/4/04

P3381

107 - 220

Dear Friends at US Department of Agriculture,

Thank you for adding fruits and vegetables to the WIC checks. My family loves to eat them, but it has been expensive to buy them. Now I will be able to make healthier meals for us.

Sincerely,

**Debra L. Johnson
WIC Participant**

I would like to thank you for adding fruits and vegetables to the WIC checks. It has been very difficult for my family to afford healthy food. This program has helped us a great deal. We are very grateful for your help.

93382

NOV - 9 2006

**Dear Friends at US Department of
Agriculture,**

**Thank you for adding fruits and vegetables
to the WIC checks. My family loves to eat
them, but it has been expensive to buy them.
Now I will be able to make healthier meals
for us.**

Sincerely,

Christina Jacobs
WIC Participant

Adding fruits & vegetables to WIC coupons,
while reducing the amount of juice,
will definitely help families in America,
especially with the rise of childhood
obesity.

83382

Dear Friends at US Department of Agriculture,

Thank you for adding fruits and vegetables to the WIC checks. My family loves to eat them, but it has been expensive to buy them. Now I will be able to make healthier meals for us.

Sincerely,



WIC Participant

Hi USA

Finally we will have fruits and vegetables in our package. It is a big step for our community to be familiar to have healthier diet and prevent health problems such as diabetes, cancer, high blood pressure and obesity. Hoping it will continue and open more doors for better quality of life.

Thanks, Grace Pongilinan BS
Nutritionist - PHFF (AB)

P3384

\$ 2000

Dear Friends at US Department of Agriculture,

Thank you for adding fruits and vegetables to the WIC checks. My family loves to eat them, but it has been expensive to buy them. Now I will be able to make healthier meals for us.

Sincerely,

WIC Participant

I AM VERY HAPPY WITH THE NEW CHANGES.
WIC WILL FOR ME TOO. ITS A VERY GOOD IDEA
AND AWAY TO RE-INFORCE FRUITS AND
VEGETABLES TO THE ENTIRE FAMILY. WIC
HAS BEEN A GREAT HELP

THANK YOU FOR THE SUPPORT..

P 3385

REC. 5/20/88

Dear Friends at US Department of Agriculture,

Thank you for adding fruits and vegetables to the WIC checks. My family loves to eat them, but it has been expensive to buy them. Now I will be able to make healthier meals for us.

Sincerely,

Cynthia WIC employee-Nutritionist
WIC Participant

Thank you for changing the WIC package, adding fruits and vegetables to it and decreasing juice. This way, it will be easier for us to encourage our participants to eat healthy since it will available for them.

We appreciate your concern and sincerely in making this place a very healthier world to live in.

P 3386

NOV - 3 2006

Dear Friends at US Department of Agriculture,

Thank you for adding fruits and vegetables to the WIC checks. My family loves to eat them, but it has been expensive to buy them. Now I will be able to make healthier meals for us.

Sincerely,

Ethelma Cox
WIC Participant

13381

431 - 288

Dear Friends at US Department of Agriculture,

Thank you for adding fruits and vegetables to the WIC checks. My family loves to eat them, but it has been expensive to buy them. Now I will be able to make healthier meals for us.

Sincerely,

Oliver Alvarado

WIC Participant

1640 W. 52nd Street
Los Angeles California 90047

I would greatly appreciate it if you would allow this change to happen for all wic participants.

To include fruits and vegetables to our wic Workbooks. it is very important to eat a diet rich in the 5 servings of fresh vegetables.

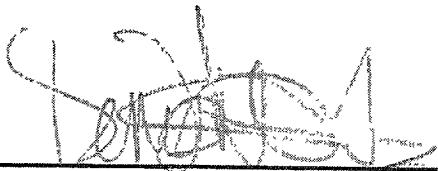
83388

6/1 - 6/30/01

Dear Friends at US Department of Agriculture,

Thank you for adding fruits and vegetables to the WIC checks. My family loves to eat them, but it has been expensive to buy them. Now I will be able to make healthier meals for us.

Sincerely,



WIC Participant

Dear Friends at US Department of Agriculture,
Having fruits and vegetables added to the WIC Checks makes my family able to afford better healthy food. Thank you for adding them to the WIC Checks.

DANIELLE S.

3840 W. 35th St.

Hawthorne, NJ 07036

23389

2010-2011

Dear Friends at US Department of Agriculture,

Thank you for adding fruits and vegetables to the WIC checks. My family loves to eat them, but it has been expensive to buy them. Now I will be able to make healthier meals for us.

Sincerely,

WIC Participant

I think that fruits and vegetables would be good to have in the wic program because of the nutrients and it would help a lot of people.

Alejandra Gutierrez
4942 W. 118th St. #D
Hawthorne CA. 90250

P3390

Now \$3.00

**Dear Friends at US Department of
Agriculture,**

**Thank you for adding fruits and vegetables
to the WIC checks. My family loves to eat
them, but it has been expensive to buy them.
Now I will be able to make healthier meals
for us.**

Sincerely,

WIC Participant

R3301
Nov 13, 2006

Dear Friends at US Department of Agriculture,

Thank you for adding fruits and vegetables to the WIC checks. My family loves to eat them, but it has been expensive to buy them. Now I will be able to make healthier meals for us.

Sincerely,

WIC Participant

*Thank you so much for the extra
for my Great Beans.*

13392

NOV 3 3 2006

Dear Friends at US Department of Agriculture,

Thank you for adding fruits and vegetables to the WIC checks. My family loves to eat them, but it has been expensive to buy them. Now I will be able to make healthier meals for us.

Sincerely,

Debra Johnson
WIC Participant

Good idea.

P3393

5/16/03 2005

Dear Friends at US Department of Agriculture,

Thank you for adding fruits and vegetables to the WIC checks. My family loves to eat them, but it has been expensive to buy them. Now I will be able to make healthier meals for us.

Sincerely,

Helen Jones
WIC Participant

You are doing wonderful work.
We will come back again.

Sincerely, Helen Jones, WIC participant
Oklahoma City, Oklahoma 73102
de 5/16/03

Helen Jones

3394

Dear Friends at US Department of Agriculture,

Thank you for adding fruits and vegetables to the WIC checks. My family loves to eat them, but it has been expensive to buy them. Now I will be able to make healthier meals for us.

Sincerely,

Sandra Victoria
WIC Participant

Yes, it's very good idea buying some fruits we want to eat pp's or other things when we going to the

3395

NOV 03 2006

Dear Friends at US Department of Agriculture,

Thank you for adding fruits and vegetables to the WIC checks. My family loves to eat them, but it has been expensive to buy them. Now I will be able to make healthier meals for us.

Sincerely,

Karen Lee
WIC Participant

I agree with you vegetables and fruits I truthfully love fruit and I think it's a great idea because some people can't even I could give him fruits and vegetables.

83396

NOV 02 2006

Dear Friends at US Department of Agriculture,

Thank you for adding fruits and vegetables to the WIC checks. My family loves to eat them, but it has been expensive to buy them. Now I will be able to make healthier meals for us.

Sincerely,

Terri
WIC Participant

f3397

NOV 03 2006

Dear Friends at US Department of Agriculture,

Thank you for adding fruits and vegetables to the WIC checks. My family loves to eat them, but it has been expensive to buy them. Now I will be able to make healthier meals for us.

Sincerely,

Liliana Chavez
WIC Participant

I would love for
this to be added

P3398

Nov 03 2006

Dear Friends at US Department of Agriculture,

Thank you for adding fruits and vegetables to the WIC checks. My family loves to eat them, but it has been expensive to buy them. Now I will be able to make healthier meals for us.

Sincerely,

WIC Participant

23399

WIC

Dear Friends at US Department of Agriculture,

Thank you for adding fruits and vegetables to the WIC checks. My family loves to eat them, but it has been expensive to buy them. Now I will be able to make healthier meals for us.

Sincerely,

WIC Participant